



**Supports pédagogiques - Formation : Maîtriser ChatGPT pour booster sa productivité professionnelle**

---

## **1. Fiche de synthèse – L'essentiel à retenir sur ChatGPT**

### **Qu'est-ce que ChatGPT ?**

- Un assistant conversationnel basé sur l'intelligence artificielle.
- Développé par OpenAI, formé sur un grand volume de textes pour répondre à presque toutes les questions.
- Accessible via : <https://chat.openai.com>

### **Ce que ChatGPT peut faire :**

- Rédiger des emails, des comptes rendus, des documents.
- Proposer des idées, structurer des textes.
- Corriger, reformuler, traduire.
- Générer des scripts, résumer des contenus.
- Brainstorming, planning, génération de contenus digitaux.

### **Limites à connaître :**

- Il peut se tromper (vérification toujours nécessaire).
  - Il ne remplace pas le jugement humain.
  - Les données sensibles ne doivent pas être partagées.
- 

## **2. Modèle de prompts – 20 exemples prêts à l'emploi**

### **Pour les RH :**

1. "Rédige une fiche de poste pour un(e) assistant(e) RH débutant."
2. "Propose 5 questions pour un entretien de recrutement."

### **Pour les formateurs :**

1. "Crée un plan de formation de 3 jours sur le marketing digital."
2. "Propose un quiz à choix multiples sur les bases de l'IA."

### **Pour entrepreneurs/freelances :**

1. "Rédige une publication Facebook pour promouvoir un nouveau service."
2. "Propose 3 idées de vidéos TikTok pour présenter mon produit."

### **Productivité personnelle :**

1. "Organise mon emploi du temps de la semaine."
2. "Résume cet article en 5 points clés : [colle le texte ici]"

### Communication :

1. "Rédige un mail professionnel pour relancer un client."
2. "Corrige et reformule ce texte pour le rendre plus clair."

(... + 10 autres prompts selon les profils cibles du public)

---

## 3. Exercice pratique guidé – Créez votre premier prompt

### Objectif :

Apprendre à formuler un prompt clair, précis et orienté résultat.

### Étapes :

1. Identifiez un besoin professionnel (ex : créer un post, rédiger un rapport, trouver une idée).
2. Formulez une question à ChatGPT en une phrase claire.
3. Ajoutez un contexte si nécessaire (secteur, public, objectif).
4. Testez-le dans ChatGPT et analysez la réponse.
5. Ajustez le prompt si le résultat n'est pas satisfaisant.

### Exemple :

**Avant** : "Aide-moi pour un rapport." **Après** : "Rédige un rapport de 500 mots sur l'impact de l'intelligence artificielle dans les RH, en adoptant un ton professionnel et structuré."

---

👉 **Ces supports sont à conserver et à pratiquer régulièrement.** Plus vous vous exercez, plus ChatGPT devient un allié puissant dans votre activité !